

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
SEMAINE 1	Crème de brocoli OU Jus de légumes	Soupe poulet et nouilles OU Jus de légumes	Crème de céleri OU Jus de légumes	Soupe paysanne OU Jus de légumes	Soupe bœuf, légumes et orge OU Jus de légumes
	Spaghetti, sauce à la viande OU Omelette au jambon et au fromage	Bœuf aux carottes Pommes de terre OU Pizza au jambon et au fromage	Porc aigre-doux sur fusilli OU Filet de poisson, sauce à l'aneth Riz	Boulettes de bœuf, sauce au choix du chef OU Escalope de poulet Pommes de terre persillées	Veau Marengo Riz aux petits légumes OU Pâté au poulet
	Légumes à l'italienne OU Salade César	Macédoine de légumes OU Salade de chou maison	Bouquet de brocoli à la vapeur OU Salade verte avec carottes	Haricots verts OU Salade du chef	Carottes et navet braisés OU Salade de chou
	Pouding au caramel OU Mandarines en coupe	Gâteau marbré OU Fruits frais	Croustillant rhubarbe et fraises OU Melon d'eau	Yogourt aux fruits OU Salade de fruits	Muffin doré son et raisins OU Fruits frais
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Velouté de courges OU Jus de légumes	Soupe au poulet et au riz OU Jus de légumes	Potage Crécy OU Jus de légumes	Crème de légumes OU Jus de légumes	Minestrone OU Jus de légumes
	Émincé de poulet et pois chiches sur couscous OU Bifteck haché, sauce à l'oignon Purée de pommes de terre	Lasagne à la viande OU Vol-au-vent à la dinde	Saucisses de porc et bœuf, sauce créole OU Filet de merlu, sauce citronnée Riz à la mode du chef	Pennes au poulet OU Frittata espagnole Pommes de terre	Fajitas César au poulet OU Pain de viande, sauce tomate Pommes de terre assaisonnées
	Mais en grains OU Salade de verdure	Petits pois OU Salade César	Mélange de légumes à l'orientale OU Salade de chou	Haricots jaunes et verts OU Salade de verdure, tomates et épinards	Brocoli et chou-fleur OU Salade de chou classique
	Pouding au chocolat OU Coupe de fruits	Carré de céréales croustillant OU Fruits frais	Muffin aux bleuets OU Fruits frais	Yogourt aux fruits OU Coupe de poires	Gâteau aux pommes OU Salade de fruits
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux légumes OU Jus de légumes	Potage aux carottes OU Jus de légumes	Crème de brocoli OU Jus de légumes	Soupe bœuf et étoiles OU Jus de légumes	Potage de rutabaga OU Jus de légumes	
Macaroni à la viande OU Filet de poisson meunière Purée de pommes de terre	Pita étagée à la mexicaine OU Émincé de porc, sauce barbecue de la Louisiane Riz	Salade gourmet (dinde ou jambon, légumineuses, salade de légumes, croûtons) OU Bœuf Stroganoff sur nouilles aux œufs	Riz au poulet OU Saumon en croûte, sauce aux œufs	Pâté chinois OU Steak de jambon, sauce au choix du chef Purée de pommes de terre	
Choux de Bruxelles braisés OU Salade César	Macédoine de légumes OU Salade jardinière	Carottes assaisonnées OU Salade de chou crémeuse	Mélange californien de légumes OU Salade de carottes	Mais aux fines herbes OU Salade de chou	
Mousse aux fraises OU Coupe de mandarines	Carré pouding au chocolat et <i>Graham</i> OU Fruits frais	Barre santé au gruau OU Salade de fruits	Gâteau aux bananes OU Fruits frais	Pouding au choix OU Fruits frais	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Velouté de tomates et céleri OU Jus de légumes	Soupe au chou OU Jus de légumes	Soupe aux pois OU Jus de légumes	Potage aux tomates et lentilles OU Jus de légumes	Soupe au poulet et riz brun OU Jus de légumes	
Fusilli à la chinoise et à la dinde OU Filet de poisson à la cajun, sauce au choix du chef Riz aux herbes	Saucisses de poulet et sauce Purée de pommes de terre OU Sandwich roulé végé tex-mex	Tourtière maison OU Cuisse de poulet barbecue Riz pilaf	Bœuf téryaki Vermicelles de riz OU Omelette mexicaine Pommes de terre en cubes	Gratin de macaroni au thon et fromage OU Pain de veau, sauce tomate et basilic Purée de pommes de terre	
Brocoli OU Salade du Chef	Macédoine de légumes OU Salade de chou	Haricots jaunes et verts OU Salade de chou maison	Mélange de légumes à l'orientale OU Salade de verdure	Pois et carottes OU Salade du potager	
Croustade pommes et fraises OU Coupe de fruits	Gâteau à l'orange OU Compote de fruits	Muffin yogourt aux framboises OU Fruits frais	Gâteau aux carottes OU Salade de fruits	Pouding au caramel OU Fruits frais	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Minestrone OU Jus de légumes	Soupe tomates et alphabet OU Jus de légumes	Crème de brocoli OU Jus de légumes	Crème de poulet OU Jus de légumes	Soupe bœuf et nouilles OU Jus de légumes	
Pâté du berger OU Merlu légèrement enrobé de chapelure maison Riz multigrain aux petits légumes	Poulet chasseur OU Sous-marin au bœuf et fromage	Nouilles crémeuses au jambon OU Saucisses à la dinde Purée de pommes de terre	Riz frit à la viande et aux légumes OU Vol-au-vent aux fruits de mer	Lanières de porc, sauce pour côtes levées / Riz OU MENU DÉGUSTATION Surprise du chef	
Haricots verts OU Salade de laitue et carottes	Petits pois OU Salade de chou crémeuse	Mais OU Salade de chou classique	Carottes à l'estragon OU Salade de verdure	Légumes du jour OU Salade au choix du chef	
Yogourt aux fruits OU Coupe de fruits	Galette à la mélasse et aux raisins secs OU Sélection de fruits frais	Gâteau chocolaté OU Fruits frais	Gâteau aux framboises OU Coupe de fruits	Carré aux dattes et aux pommes OU Fruits frais	

Le lait et le jus de fruit pur à 100 % sont inclus avec le repas, ainsi qu'une portion de pain avec beurre ou margarine. 3216

À l'achat du repas, l'élève aura toujours le choix de remplacer la portion de pommes de terre par une portion de légumes cuits ou crus (au même prix).	
ÉCOLE SECONDAIRE CHAVIGNY	Économie : 0,50 \$
Tél. : (819) 840-0400, poste 5755	Valeur totale de 42,50 \$ (4,25 \$ le repas)
	Valeur totale de 85,00 \$ (4,25 \$ le repas)
Faites votre chèque à l'ordre d'ARAMARK et remettez-le au responsable du service alimentaire de l'école.	