



Version abrégée

Sports parascolaires



2010-2011

LI NS



Commission scolaire
du Chemin-du-Roy

Automne 2010

Flag-football Cadet et Juvénile (féminin)

Description :	Cette discipline se démarque par l'esprit collectif et participatif sans oublier l'aspect compétitif.
Accessibilité :	Élèves de la 2 ^e à la 5 ^e secondaire
Nombre d'entraînements :	2 par semaine
Nombre de parties :	8 à 10 parties en saison régulière plus les séries éliminatoires
Durée de la saison :	Mi-septembre à fin octobre
Coûts :	85 \$

Football Juvénile

Description :	Ces étudiants-athlètes défendent fièrement les couleurs de notre école afin de se mériter une place au prestigieux Bol-d'Or.
Accessibilité :	Élèves de la 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e secondaire
Nombre d'entraînements :	4 par semaine
Nombre de parties :	6 parties en saison régulière plus les séries éliminatoires
Durée de la saison :	Septembre à mi-octobre
Coûts :	300 \$

Cross-country

Description :	Le cross-country c'est une seule course pour déterminer les représentants de la Mauricie au Championnat provincial. Tous les élèves peuvent y participer.
Accessibilité :	Tous les élèves
Nombre d'activités :	1 championnat régional
Coûts :	15 \$

Hiver 2010-2011

Badminton

Description :	Ce sport permet de se mesurer aux autres athlètes du même groupe d'âge et ainsi d'améliorer ses techniques de jeu.
Accessibilité :	Tous les élèves
Nombre de tournois :	4 ou 5
Coûts :	160 \$

Basketball Benjamin, Cadet et Juvénile (féminin et masculin)

Description :	Benjamin : Le but visé à ce niveau est le développement des joueurs. Juvénile : C'est le niveau le plus élevé en Mauricie. Les athlètes de cette catégorie tentent de mériter une place qui leur donnera accès au championnat provincial. Cadet : Le but de la catégorie cadette est de parfaire les habiletés acquises lors des années précédentes.
Accessibilité :	Tous les élèves
Nombre d'entraînements :	2 par semaine
Nombre de parties :	12 à 14 parties en saison régulière plus les séries éliminatoire et les tournois (entre 20 et 25 parties)
Durée de la saison :	Mi-septembre au début d'avril
Coûts :	185 \$

Cheerleading Benjamin et Sénior

Description :	Les valeurs qui sont véhiculées par les entraîneurs sont : le travail d'équipe, le dépassement de soi et la coopération.
Accessibilité :	Tous les élèves
Nombre d'entraînements :	2 par semaine
Nombre d'activité :	3 rencontres amicales, championnat régional et championnat provincial
Durée des activités :	Début décembre à fin mai
Coûts :	185 \$

Hockey Benjamin et Juvénile

Description :	Cette équipe s'adresse à tous ceux voulant prolonger leur saison civile tout en leur permettant d'évoluer dans un très bon calibre de jeu.
Accessibilité :	Tous les élèves
Nombre d'entraînements :	1 ou 2 par mois (en fonction des disponibilités de glace)
Nombre de parties :	6 parties réparties dans 4 tournois plus les séries éliminatoires (environ 12 parties)
Durée de la saison :	Début novembre à mi-mars
Coûts :	110 \$

Soccer Benjamin et Juvénile (masculin et féminin)

Description :	Benjamin : Le but visé par cette catégorie est le développement des joueurs. Ce groupe d'âge constitue la relève du programme de soccer. Juvénile : Niveau sportif le plus élevé en Mauricie. Les athlètes de cette catégorie tentent de se mériter une place qui leur donnera accès au championnat provincial.
Accessibilité :	Élèves de la 1 ^{re} , 2 ^e , 4 ^e et 5 ^e secondaire
Nombre d'entraînements :	2 par semaine
Nombre de tournois :	4 à 5 tournois plus les séries éliminatoires (20 à 25 parties)
Durée de la saison :	Début novembre à mi-mars
Coûts :	185 \$

Volleyball Benjamin, Cadet et Juvénile

Description :	Benjamin : Le but visé par cette catégorie est le développement des joueurs. Ce groupe d'âge constitue la relève du programme de volleyball féminin. Cadet : Le but de la catégorie cadette est de parfaire les habiletés acquises lors des années précédentes. Juvénile : Niveau sportif le plus élevé en Mauricie. Les athlètes tentent de se mériter une place qui leur donnera accès au championnat provincial.
Accessibilité :	Tous les élèves
Nombre d'entraînements :	2 par semaine
Nombre de tournois :	4 à 5 tournois
Durée de la saison :	Début novembre à fin mars
Coûts :	185 \$

Printemps 2011

Football Benjamin

Description :	La catégorie benjamine se veut une initiation au football pour les jeunes de 1 ^{re} et 2 ^e secondaire. La discipline sportive et personnelle qu'offre le football permet à l'étudiant-athlète de poursuivre un cheminement sportif et académique adéquat.
Accessibilité :	Élèves de 1 ^{re} et 2 ^e secondaire
Nombre d'entraînements :	4 par semaine
Nombre de parties :	6 parties en saison régulière plus les séries éliminatoires
Durée de la saison :	Avril à mi-juin
Coûts :	225 \$

Golf

Description :	Ce sport permet de se mesurer aux autres athlètes du même groupe d'âge et ainsi d'améliorer ses techniques de jeu.
Accessibilité :	Tous les élèves
Nombre de tournois :	4 ou 5
Coûts :	85 \$ + environ 15 \$ par tournoi

Ultimate frisbee

Description :	Cette discipline se démarque par l'esprit collectif et participatif sans oublier l'aspect compétitif.
Accessibilité :	Tous les élèves
Nombre d'entraînements :	2 par semaine
Nombre de parties :	10 parties en saison régulière plus les séries éliminatoires (environ 15 parties)
Durée de la saison :	Avril à mi-juin
Coûts :	85 \$

Activités sportives intra-murales accessibles toute l'année

Hockey cosom

Cette ligue de hockey cosom est une initiative d'étudiants voulant pratiquer leur sport préféré dans un contexte récréatif. Cette activité du midi est supervisée par le personnel enseignant de l'école.

Salle de musculation

Les heures d'ouverture de la salle de musculation sont du lundi au vendredi de 12h30 à 13h15. Le coût est de 1\$ par midi ou 20\$ par étape.

